

Logé, nourri, blanchi

Baud Perrine
Diplôme supérieur d'Arts Appliquées
Mention Design d'Espace
Promotion 2014-2016

LAB

DSAA
DIPLOME SUPÉRIEUR D'ARTS APPLIQUÉS
MENTION DESIGN D'ESPACE



Comment accompagner l'expérience éprouvante du jeûne dans un espace militaire, afin d'en faire une expérience de bien-être ?

Le fort du Truc est un bâtiment semi-en-terrée dans la montagne. Il possède un forte connexion visuelle et structurelle avec le paysage. C'est un site qui montre de nombreuses analogies avec la pratique du jeûne diététique : tous deux ont un rapport au calme, au silence, et mettent en lumière une forte notion entre intériorité et extériorité. Ce projet propose donc d'offrir une expérience de jeûne basé sur le calme, la pause et la lenteur, par le biais de 3 intentions : favoriser la lenteur physique, intégrer la notion de douceur et reconnecter la vue au paysage. Le fort du truc dispose déjà de nombreuses caractéristiques propices à cette expérience. Ce projet vise simplement à les mettre en lumière afin de proposer une expérience inédite. L'expérience du jeûne s'alterne entre des espaces de vie collectif, et des espaces plus individuels pour permettre un retour sur soi. La mousse agglomérée est un matériau phare de ce projet puisqu'il permet une certaine ergonomie du corps, répondant ainsi à une volonté de confort pour les participants. De plus sa minéralité fait échos au site qui est un agglomera de terre et de pierre.

